

U WEET DAT BEWEGEN GOED VOOR U IS, MAAR...

- * u weet niet hoe te beginnen
- * u hebt lichamelijke klachten
- * u bent bang dat u uzelf overbelast

DOE DAN DE FYSIOFITHEIDSSCAN

Hierbij meten we uw fitheid door middel van diverse testen, zoals;

- conditietest
- kracht
- lenigheid
- lengte/gewicht
- BMI
- bloeddruk
- coördinatie

Op basis hiervan krijgt u dan een passend trainingsadvies, met eventuele persoonlijke aandachtspunten.

Zet vandaag de eerste stap op weg naar een gezonde levensstijl !



Prins Bernhardlaan 43
3761 AA Soest
Tel.: 035-6019222
Website: www.fysiotherapievial.nl